



Healingsaftener i Krystallen

Torsdag i ulige uger kl. 19-20.30

v/ Gitte Clausen

Start den 13. oktober 2011.

Pris: 150 kr. pr. gang.

Du bliver guidet igennem en meditation, hvor du får mulighed for at afslappe krop, sind og tanker, samt styrke jord og hjerteforbindelse.

Herefter modtager du en healing.

Vi afslutter med at sende kærlighed til Helsingør og til Moder Jord.

Tilmelding senest dagen før til Gitte på tlf. 40448274.

Sted: Krystallen, Stjernegade 19, 3000 Helsingør

Meditation i Krystallen

hver mandag kl. 18 og hver onsdag kl. 9.

v/ Gitte Clausen



Formålet med meditationerne, er at finde ro og fordybelse i dagligdagen.

Vi starter med afslapning og med at skabe en god jordforbindelse, hvorefter vi mediterer på hjertecentret. Jeg lader mig dog inspirere til at improvisere undervejs.

Meditationen varer en halv time.

Tilmelding ikke nødvendig - Bare mød op 5 minutter før.

Pris: 50 kr. pr. gang og 10 gange for 400 kr.

Sted: Krystallen, Stjernegade 19, 3000 Helsingør